

サンプラザ食の記念日②

9月17日 イタリア料理の日

サンホーム 今すぐ使えるイタリアン野菜ミックス 500g

【バター香るシロガネダラの生姜焼き】



◎原価：158円
◎エネルギー：75kcal

8月
新発売！

【材料】

- ・おいしい海 MSC骨なしシロガネダラ (そのままクック)...1切れ
- ・SH 今すぐ使えるイタリアン野菜ミックス...30g
- ・ケンコーマヨネーズ バターソース...3g
- ・SH 生姜焼きのたれ...適量

【作り方】

- ①熱したフライパンにバターソースをひき、シロガネダラと野菜ミックスをソテーする。
- ②シロガネダラに火が通ったら、生姜焼きのたれを加え、全体に絡める。

おすすめ
イタリアン野菜ミックスを
使用したレシピのご紹介！



9月20日 海老の日

サンホーム

おおきなおいしい有頭えびフライ8尾 440g



頭もしっぽもやわらかく
まるごと食べられる
おいしいえびフライです。

